

Rentrée automnale 2018

SAINT-ADOLPHE D'HOWARD



www.stadolphedhoward.qc.ca

Photo : André Chevrier

Décor d'automne



Venez admirer les magnifiques décorations d'automne devant les commerces du village. Merci à nos commerçants!

La plage du parc Gratton



La plage sera ouverte les fins de semaine jusqu'au 3 septembre inclusivement. Merci à nos sauveteurs Léo, Xavier et Louis-Michel !

CAMP
DE
JOUR
SAINT
ADOLPHE



Bravo à toute l'équipe du camp de jour qui a accueilli plus de 100 enfants cet été ! L'atmosphère conviviale et le service personnalisé été très apprécié des parents et des jeunes. Nous tenons à féliciter toute l'équipe d'animateurs ainsi que leur coordonnatrice Kit-Kat pour leur bon travail ! Les jeunes ont pu profiter d'un été rempli d'activités dynamiques. À l'été prochain! - Vitamine xx

À l'intérieur

Programmation des cours au Centre récréatif	2
Activités libres	3
Plein air et Mont Avalanche	4
Les journées de la culture	5
Festival des couleurs	6
Halloween, Salon des artisans, Dépouillement de l'arbre de Noël	7
Bibliothèque, communautaire, Inscription hockey sur glace	8

INSCRIPTIONS AU CENTRE RÉCRÉATIF (110, RUE DU COLLÈGE)

Du lundi au jeudi 27 au 31 août de 8h30 à 16h ; Du mardi au jeudi 4 au 6 septembre de 8h30 à 19h

ENFANTS

COURS D'ARTS (5-12 ans) **Dimanche 9h30 à 10h30, 7 oct. au 11 nov.** (6 cours), salle 1, **85\$ (95\$ non-résident)**

Par Kim Durocher. Exploration de techniques d'art visuel inspirées d'artistes reconnus. Aquarelle, acrylique, etc. Info : info@kimdurocher.com

INITIATION À LA COMÉDIE MUSICALE **Jeudi 18h30 à 19h30, 13 sept. au 18 oct.** (6 cours), salle 4, **90\$ (100\$ non-résident)**

Par Valérie Arsenault. Apprentissages des compétences de la comédie musicale : le chant, la danse et le théâtre. Info. : valbonvent@gmail.com

INITIATION AU KARATÉ (4-7 ans) **Mardi et jeudi 17h15 à 18h15, 11 sept. au 29 nov.** (24 cours), salle 4, **125\$ (135\$ non-résident)**

Par Karinne Papineau. Apprentissage des techniques de base du karaté tout en s'amusant. Info : karinsourire@yahoo.fr | 819-327-3988

PIANO Horaire sur rendez-vous avec le professeur, à partir du 6 oct. au 8 déc. Salle 3, **Cours privé : 30\$/cours (40\$ non-résident).****Cours en duo : 40\$/cours (50\$ non-résident).** Par Susye Bernier. Info : susyebnier@hotmail.com**YOGA LÉGENDE** (5-12 ans) **22 sept. et 3 nov. 13h30 à 14h15 | 14 oct. et 2 déc. 11h à 11h45** (4 rencontres), **40\$ (50\$ non-résident)****ou 15\$ pa rencontre. Inscription avant le 7 septembre.** Présence d'un parent requise. Par Camille Proulx. Info : 819-217-9642

PARENTS / ENFANTS

KARATÉ **Mer. 18h30 à 19h30 et sam. 10h à 11h, 8 sept. au 5 déc.** (24 cours - Congé 31 oct. et 24 nov.) **135\$ (145\$ non-résident).** Par S. Harvey (2^e Dan)et S. Savard (2^e Dan). Cotisation de l'association (30\$ enf., 35\$ ad.). Kimono non inclus. Admissible à la politique jeunesse active. savardsy@csc-scc-gc.ca

ADULTES

ATELIER SUR LES VINS **Lundi 19h à 20h, 12 nov. au 10 déc.** (5 cours), salle 1, **130\$ (140\$ non-résident).** Par Lise Trépanier: andrelisa@bell.net**ESPAGNOL** **Débutant** : Mer. 18h à 19h15, 26 sept. au 12 déc. **Intermédiaire** : Mer. 19h15 à 20h30, 26 sept. au 12 déc. **Conversation**: Jeu. 19h15 à 20h30, 27 sept. au 13 déc. (12 sem.), salle 1, **110\$ (120\$ non-résident).** Par Monica Guzman. Livre aux frais du participant. Info : monicaguzca@hotmail.com**COURS DE VITRAIL** **Ven. 18h30 à 21h30 ou sam. 13h à 16h, 7 sept. au 6 oct.** (5 sem.), salle 1, **150\$ (160\$ non-résident)**

Par Normand Bernard. Matériel et instruments inclus. Info : 819-327-2498

****QI GONG** **Mardi 19h15 à 20h30, 11 sept. au 27 nov.** (12 sem.), salle 1, **75\$.** Par Martine Vézina. Harmonie corps/esprit. Info : 819 774-3340**YOGA** **Lundi 17h30 à 18h45, 10 sept. au 3 déc.** (12 sem. Congé 8 oct.), gymnase, **145\$ (155\$ non-résident).** Par Lisa McLellan : lisamclellan07@gmail.com****KUNDALINI YOGA** **Jeudi 19h à 20h15, 27 sept. au 13 déc.** (12 sem.), salle 1, **120\$.** Par Sylvie Charbonneau : info@centre-eauvie.com

50 ANS ET MIEUX

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE **Jeudi 9h à 10h, 20 sept. au 6 déc.** Gymnase, **125\$ (135\$ non-résident)** Par Lisa McLellan : lisamclellan07@gmail.com****SOUPLESSE, FORCE ET MOBILITÉ** **Mer. 13h45 à 15h, 26 sept. au 12 déc,** salle 1, **95\$.** Par Camille Proulx : 819 217-9642****VINI YOGA** **Vendredi 10h à 11h15, 14 sept. au 7 déc** (congé 23 nov.), salle 4, **75\$.** Par Marjolaine Richard. Info : marjo.richard@sympatico.ca****TAIJIFIT** (Flow) **Jeudi 10h45 à 11h45, 13 sept. au 29 nov.** Salle 4, **87\$.** Par Claire Valiquette. Info : claire_v@cgocable.ca****ESSETRICS EN DOUCEUR** **Mardi 10h45 à 11h45, 11 sept. au 27 nov.** Salle 4, **87\$.** Par Claire Valiquette : claire_v@cgocable.ca**COURS DE L'UTA** **Merc. 13h30 à 16h, 26 sept. au 14 nov.** Salle 4, **87\$.** Panorama de la littérature des femmes francophones d'ici et d'ailleurs, où Carole Lamoureux présentera ses conférences. Inscriptions: www.usherbrooke.ca/uta/laurentides ou le 6 sept., de 13h30 à 16h à la Gare de Piedmont.

65 ANS ET MIEUX

****TAP CLAP CARDIO** **Lundi 15h30 à 16h30, 10 sept. au 3 déc** (congé 8 oct.), salle 4, **70\$.** Par Lisa McLellan : lisamclellan07@gmail.com**CONDITIONNEMENT PHYSIQUE** **Mer. 9h à 10h, 19 sept. au 5 déc.** Gymnase, **125\$ (135\$ non-résident).** Par Lisa McLellan: lisamclellan07@gmail.com**YOGA SUR CHAISE** **Mardi. 13h30 à 14h30, 11 sept. au 27 nov.** Salle 4, **70\$ (80\$ non-résident).** Par Mélanie Bourget

PROCÉDURES D'INSCRIPTION AUX COURS

Les inscriptions doivent être faites durant les journées d'inscription, en personne, au Centre récréatif (110, rue du Collège). Des frais d'administration de 10\$ sont exigés lorsqu'une inscription est faite après les périodes d'inscription. Les personnes inscrites après les dates d'inscription devront payer des frais de 10% au prorata des cours restants, en plus de frais d'administration.

PAIEMENT: Paiement direct (seulement carte débit) au bureau des loisirs. Aucun paiement ne peut être perçu par les professeurs.

REMBOURSEMENT: Sur présentation d'une preuve médicale. Le remboursement sera fait au prorata des cours à venir (les frais d'administration ne sont pas remboursés). Un nombre de participants est requis pour débiter un cours. La municipalité se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité ou un cours.

ACTIVITÉS LIBRES

10 septembre au 13 décembre au Centre récréatif (Horaire sujet à changement)

PING PONG

Lundi 9h à 12h
Mercredi 9h à 12h
Salle 1 et 4

BADMINTON

Lundi et vendredi 13h à 15h
Mardi et jeudi 17h à 19h
Mercredi 10h à 12h - 13h à 15h
Gymnase

VOLLEYBALL

Mardi 19h30 à 21h30
Gymnase

POLITIQUE « JEUNESSE ACTIVE »

Ce programme a pour objectif de permettre aux jeunes de Saint-Adolphe de s'inscrire à des activités sportives et culturelles qui ne sont pas offertes sur le territoire de Saint-Adolphe-d'Howard. Il permet de rembourser en partie les frais d'inscription jusqu'à concurrence de 120\$ par année.

ENTENTE INTERMUNICIPALE DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente sans tarification non-résident. Pour plus de détails sur les modalités d'inscription à une activité offerte par une autre municipalité que la vôtre, **contactez la municipalité concernée** :

Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 111
www.morinheights.com

Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 223
www.piedmont.ca

Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 244
www.ville.sainte-adele.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 225
www.sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
www.lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur

450 227-2669, poste 420
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE INTERMUNICIPALE

ADULTES

Atelier culinaire : Sainte-Adèle
Atelier d'écriture (tous les niveaux) : Sainte-Adèle
Atelier confection de chocolat d'Halloween : Ste-Marguerite-du-lac-Masson
Cardio box : Saint-Sauveur
Centre de conditionnement physique : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Chant (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
Danse contemporaine (17 ans et +) : Morin-Heights
Danse gitane : Piedmont et Morin-Heights
Danse orientale baladi : Piedmont et Morin-Heights
Développer votre potentiel créateur : Morin-Heights
Entraînement Circuit en plein air : Piedmont
Espagnol (débutant 1, intermédiaire 1 et 2) : Sainte-Adèle
Espagnol débutant niveau 1 : Morin-Heights
Gym Douce : Piedmont
Introduction au yoga adapté sur chaise : Morin-Heights
La vie Ô fit HIIT : Sainte-Anne-des-Lacs
Méditation : Sainte-Marguerite-du-lac-Masson
Mise en force et mieux-être : Piedmont
Musclez vos méninges : Sainte-Adèle
Peinture et créativité : Morin-Heights et Sainte-Adèle
Piano (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
Pleine conscience : Saint-Sauveur
Qi Gong : Sainte-Adèle
Raffermissement Express : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Tai Chi (style Yang et stule Wù) - Sainte-Adèle
Vinyasa yoga : Morin-Heights
Yoga et méditation : Morin-Heights
Yoga pour tous : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga thérapeutique : Saint-Sauveur
Yoga 50+ : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba : Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

ABC du sport (4-6 ans) : Saint-Sauveur
Atelier confection de chocolat d'Halloween : Ste-Marguerite-du-lac-Masson
Auto-défense : Sainte-Adèle
Cardio boxe : Saint-Sauveur
Chant (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
Danse contemporaine : Sainte-Adèle
Danse créative (3-5 ans) : Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +) : Morin-Heights
Danse Hip-Hop (9-13 ans) : Sainte-Adèle
Escrime (8-16 ans) : Saint-Sauveur
Gardien averti bilingue (11-15 ans) : Morin-Heights
Hockey cosom : Sainte-Adèle et Ste-Marguerite-du-lac-Masson
Judo (6-15 ans) : Saint-Sauveur
Karaté : Sainte-Adèle
Maquillage de fantaisie (8 ans et plus) : Saint-Sauveur
Piano (leçon individuelle) : Saint-Sauveur
Prêts à rester seuls bilingue (9-13 ans) : Morin-Heights
Univers Shelton - activité éclair (5-15 ans) : Sainte-Anne-des-Lacs

PARENTS-ENFANTS

Atelier confection de chocolat d'Halloween : Ste-Marguerite-du-lac-Masson
Décoration de citrouille : Sainte-Adèle
Découverte du terroir par atelier #16 - activité éclair (14 +) : Ste-Anne-des-Lacs
Formation de super héros : Sainte-Adèle
Fabrication d'un calendrier de l'avent (familial 4 ans et +) : Saint-Sauveur
Maquillage d'Halloween (familial 4 ans et +) : Saint-Sauveur
Sociaux jeux - activité éclair (3 ans et +) : Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier culinaire spécial Halloween (2-8 ans) : Sainte-Adèle
ABC du sport (2-3 ans et 3-4 ans) : Saint-Sauveur
Formation «Je me garde seul» (8-12 ans) : Sainte-Adèle

Centre plein air

1672, chemin du village
819 327-3519 | pleinairstadolphe.ca



« LAISSEZ UN MESSAGE »

On prend l'air.

Photo : André Chevrier.

PASSE ANNUELLE (taxes en sus)

Adulte, 45\$ résident | 70\$ non-résident
60 ans et plus, 35\$ résident | 60\$ non-résidents
13 à 15 ans, 13\$ résident | 31\$ non-résident
12 ans et moins - Gratuit

PRÊT-À-CAMPER



À PARTIR DE

82\$ + TX / NUIT

RANDONNÉE PÉDESTRE / CAMPING / VÉLO DE MONTAGNE / LOCATION SKI DE FOND ET RAQUETTE

WWW.PLEINAIRSTADOLPHE.CA

CARDIO VITALITÉ

Le programme Cardio-Vitalité représente une excellente initiation à l'entraînement à ciel ouvert et vous permet de vous mettre en forme en toute sérénité.

Pour toute question concernant le programme, contactez Julie Raymond au 450 712-9424 ou st-sauveur@cardiopleinair.ca

11 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE
MARDI ET JEUDI 9H00 | 14 SEMAINES

Abonnement
2x / semaine

210,80\$ +tx

Abonnement
1x / semaine

155,50\$ +tx

ATELIER THÉORIQUE ET PRATIQUE D'INITIATION AUX CHAMPIGNONS SAUVAGES

Guylaine Duval donne des ateliers d'initiation aux champignons sauvages depuis plus de 20 ans. Forte de son expérience de la nature et des champignons, elle guidera vos premiers pas dans ce monde merveilleux et complexe, afin de vous faire découvrir l'immense plaisir de la cueillette de champignons sauvages !

40\$ +tx

DIMANCHE 7 OCTOBRE - 13H À 16H30
PLACES LIMITÉES

VIE ET SURVIE EN FORÊT

Apprenez les trucs et principes qui vous permettront de survivre en forêt et même, d'y vivre confortablement! Capsules théoriques et séances pratiques sur des sujets tels : fabriquer un abri temporaire, faire un feu, trouver de la nourriture d'urgence et se servir d'une boussole en forêt. Cet atelier vous donnera les outils requis pour vous aventurer dans le bois en toute sécurité. Avec Tom Silletta.

30\$ +tx

LUNDI 8 OCTOBRE - 10H30 À 15H30
PLACES LIMITÉES

Mont Avalanche

1657, chemin de l'Avalanche
819 327-3232 | mont-avalanche.com



FAITES UNE BONNE PASSE EN ACHETANT AVANT LE 9 OCTOBRE !

Se procurer une passe annuelle avant le 9 octobre, c'est comme acheter 10 billets et skier gratuitement durant les 57 autres jours de la saison! Obtenez aussi des rabais en boutique, en atelier et bien plus! Pour en savoir plus : 819 327-3232 ou rendez-vous à notre kiosque durant le Festival des couleurs.

Profitez de rabais pré-saison sur les cours de groupe pour vos jeunes jusqu'au 9 octobre et passez un hiver féérique en famille!

VÉLO DE MONTAGNE



PLUS DE 8 KM DE SENTIERS VOUS ATTENDENT EN TOUT TEMPS AU MONT AVALANCHE

Rendez-vous vélo tous les samedis matin à 10h.

Envoyez-nous votre photo prise dans le cadre au sommet et courez la chance de gagner l'un des 5 forfaits d'une heure de «FatBike».

Et pourquoi ne pas vous arrêter sur notre grande terrasse pour y manger votre pique-nique?



Spectacle du Cirque Insolite

Par: Cirkazium
Lieu: Parc Adolphe-Jodoin (1878, ch. du Village)
Date: 29 septembre
Heure: 11 h à 12 h 15

Spectacle pour toute la famille suivi d'une discussion avec le public sur le parcours avec les Clowns Sans Frontières et période de questions.



Théâtre « Le Diable est dans les détails »

Par: Théâtre du 450
Lieu: Parc Adolphe-Jodoin (1878, ch. du Village)
Date: 29 septembre
Heure: 14 h à 15 h 30

Spectacle théâtral pour toute la famille. Ce conte-comédie est librement inspiré de plusieurs contes et légendes québécoises.



Crédit: Simon Grégoire, RED l'agence

Spectacle « S'armer de patience »

Par: Ivy et ses musiciens
Lieu: L'Ange Vagabond (1818, ch. du Village)
Date: 29 septembre / **Heure:** 20 h

Le SLAM est une forme d'expression orale entre le RAP et la CHANSON. IVY s'est fait connaître par le public québécois en remportant le premier prix de la 3^{ème} édition des FRANCOUVERTES.

Les Mots

Par: Paule Riopel, Diane Vendette, Henriette Labarre et Lucie Lebeau
Lieu: L'Ange Vagabond (1818, ch. du Village)
Date: 28 septembre
Heure: 20 h à 21 h

Les conteuses adolphines feront une lecture publique sous le thème « Racontez-moi ce lien qui vous unit à Saint-Adolphe-d'Howard ».

Le Parvis du livre



Par: L'Association des auteurs des Laurentides / **Lieu:** L'église de Saint-Adolphe-d'Howard (1845, ch. du Village) / **Date:** 29 septembre
Heure: 13 h à 16 h

Les auteurs de la région exposeront leur livre sur le parvis de l'église. Suivi d'une séance de dédicace.

Rencontre d'auteur

Par: Marie Paquette, auteure des Laurentides / **Lieu:** Bibliothèque municipale (1881, ch. du Village)
Date: 30 septembre
Heure: 10 h à 12 h

Discussion à partir des trois premiers romans de l'auteure, dont « Natalia à la croisée des chemins ». Parcours de vie et d'écriture de l'auteure avec lecture de quelques extraits.



Inauguration d'une boîte aux lettres

Par: Kim Durocher, artiste professionnelle
Lieu: Atelier culturel (1920, ch. du Village)
Date: 28 septembre / **Heure:** 17 h à 19 h

Installation des stations pour l'atelier de création « Juste un petit mot » et inauguration de la boîte aux lettres. Celle-ci sera mise à la disposition des citoyens dans le but de recevoir des souhaits et des pensées destinés à nos aînés.

Atelier créatif d'art postal « Juste un petit mot »

Par: Kim Durocher, artiste professionnelle / **Lieu:** L'Atelier culturel (1920, ch. du Village) / **Date:** 30 septembre / **Heure:** 13 h à 16 h

Venez créer des cartes postales à l'intention des aînés de la région dans le cadre du projet « Juste un petit mot ». À l'aide de différentes techniques créatives: estampes, collage, dessins, écriture.

Quiz: « Connais-tu tes poètes, écrivains et paroliers québécois » ?

Par: L'Ange Vagabond
Lieu: L'Ange Vagabond (1818, ch. du Village)
Date: 30 septembre / **Heure:** 14 h à 16 h

Mettez vos connaissances littéraires à l'épreuve sous différents thèmes et époques de la littérature québécoise.

Festival des Couleurs

6-7-8 octobre

10h à 16h au Mont Avalanche



La Caserne



Défi Jurassique



Fiesta mexicaine

- **Remontée mécanique** 5 ans et moins, gratuit | 6-12 ans, 5\$ | 13 ans et plus, 7\$
- **Randonnée des 3 sommets** Calvaire | Mont Avalanche | Sentier le Belvédère
- **Photographe professionnel au sommet** Photo dans un cadre enchanteur (\$)
- **Tombola de jeux familiaux** Tir de frisbee, souk à la corde, tic tac toe géant, etc.
- **Bar Terrasse au soleil**
- **Yoga au sommet du Mont Avalanche** Avec Camille Proulx de Sama, yoga et méditation
- **Jeux gonflables** "La Caserne", "Le Défi Jurassique" et "La Fiesta mexicaine"
- **Ma table à pique-nique** Personnalisez une table à pique-nique en famille (10\$)
- **Décore ta citrouille** Qui créera la citrouille la plus originale ?
- **Fresque d'automne** Participez à la création d'une fresque géante aux couleurs automnales
- **Fabrique ton épouvantail** Réservez votre base de bois au 819 327-2626 p.221. Paille fournie
- **Rallye à la recherche du Big Foot** Rallye d'aventure en forêt avec boussole
- **Aventure Pirates** Animation sur le site par une équipe de pirates déjantée !

**Samedi
6 oct.**

**Dimanche
7 oct.**

**Lundi
8 oct.**



13h et 14h

13h, 14h, et 14h45

9h



Samedi 6 octobre

Kiosque de nourriture (\$)

Barbe à papa, pop-corn, hot-dog, pogo, frites et poutine

Souper Spaghetti des Petits Dolphins - dès 16h30

Permis de boisson
5 ans et moins, gratuit | 6-11 ans, 8\$ | 12 ans et plus, 12\$ | Billets en vente au dépanneur Gauthier



Dimanche 7 octobre 10h à 13h : Brunch de l'Action de Grâce

5 ans et moins, gratuit | 6-11 ans, 13\$ | 12 ans et plus, 18\$ - Réservation 819 327-3232 - taxes et service en sus.



RALLYE CANIN ET DÉMO D'AGILITÉ

Avec Isabelle Gauthier
SAMEDI 6 OCTOBRE

ATELIER D'INITIATION AUX CHAMPIGNONS SAUVAGES

Avec Guylaine Duval - 40\$+tx
DIMANCHE 7 OCTOBRE - 13H À 16H30
PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION 819 327-3519

VIE ET SURVIE EN FORÊT

Avec Tom Silletta - 30\$+tx
LUNDI 8 OCTOBRE - 10H30 À 15H30
PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION 819 327-3519

**MERCREDI
31 OCTOBRE**

RALLYE D'HALLOWEEN

THÈME : LES INDESTRUCTIBLES

18H À 20H



AVANT LE DÉPART : RÉCUPÉREZ VOTRE CARNET AU CENTRE RÉCRÉATIF 110, RUE DU COLLÈGE

Nous invitons les commerçants et les résidents à décorer leur maison ou commerce.

Le Salon des Artisans

24-25 novembre 10h-16h

Au Centre récréatif
(110, rue du Collège)

Argent comptant seulement

Kiosque
gastronomique

Des idées
CADEAUX pour
toute la famille

40
exposants

Info : 819 327-2626 p.221 | loisirs@stah.ca



15 DÉCEMBRE

Dépouillement de l'arbre de Noël

12H30 AU CENTRE RÉCRÉATIF, POUR LES ENFANTS DE 0-10 ANS

Inscription
avant le
16 novembre

Venez vivre la magie de Noël avec le Père et la Mère Noël, la fée des étoiles et ses lutins.

13h : spectacle de magie

13h45 à 16h : animation et maquillage

14h à 16h : distribution de cadeaux



Veuillez remplir ce formulaire et le faire parvenir au Centre récréatif (110, rue du Collège)

Prénom et nom de(s) l'enfant(s): _____

Âge : _____

Sexe : _____

Nom du tuteur : _____ Courriel : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

Étiez-vous présent en 2015 2016 2017

Information : loisirs@stah.ca

Êtes-vous citoyen Permanent Villégiateur

Parents Grands-parents Autre lien de parenté Lequel ? _____

**Biens culturels et services
Pour adultes, adolescents et enfants**

Romans | Documentaires | Périodiques
Bandes dessinées | Albums jeunesse

Emprunt de documents et prêts entre
bibliothèques (PEB) | Accès gratuit à
internet via nos ordinateurs ou vos tablettes



Heure du conte pour les enfants: Tous les jeudis, 10h
Cercle littéraire: mardi du mois, 13h30 à 15h30
Collectif d'écriture: lundi du mois, 13h30 à 15h30

Horaire de la bibliothèque

mardi 13h à 17h
mercredi 9h à 12h
jeudi 9h à 12h | 13h à 17h
vendredi 17h à 20h
samedi 9h à 13h

Information :
819 327-2117
1881, ch. du Village
biblio@stah.ca

Arts + Culture SAINT-ADOLPHE

8 septembre au 18 novembre

Arts et culture offrira divers ateliers
Détails à venir sur :
Arts et culture Saint-Adolphe Wordpress.com

ATELIER CULTUREL (1920, ch. du Village)

Nos heures d'ouverture sont :
Samedi et dimanche, de 11h à 17h

Téléphone : 819-323-1878

Site internet : Arts et culture Saint-Adolphe wordpress.com
Facebook: [Arts et culture Saint-Adolphe](https://www.facebook.com/Arts et culture Saint-Adolphe)

LES PETITS DOLPHINS



**Halte scolaire 2018-2019
(service de garde après l'école)**

Le service est offert du lundi au vendredi, de 15h30 à 18h, et ce, au même tarif que les services de garde subventionnés.

Services proposés : journées pédagogiques | aide aux devoirs
Début : 27 août 2018

Information : Nicole Tétréault | 450 602-4262 | www.adolphins.com
Logo facebook Les Petits Dolphins.

VENTE DE GARAGE

**Samedi le 1^{er} septembre
9h à 15h au parc Adolphe-Jodoin**

Profitez de cette occasion pour vider vos placards et offrir une seconde vie à vos effets personnels ou encore, dénicher de belles trouvailles!

On peut réserver une table au coût de 10 \$ ou un espace au coût de 5 \$ en téléphonant au service des loisirs au 819 327-2626, poste 221.



LES 4 SAISONS D'ADOLPHE



Le Club des 4 Saisons d'Adolphe est ouvert aux citoyens de 50 ans et plus et offre diverses activités : pétanque-atout, cartes, baseball poche, palette... Bienvenue aux nouveaux membres ! Les rencontres se font à tous les jeudis au Centre récréatif (110 rue du Collège).

Reprise des activités 6 sept. 13h30
Prise de tension artérielle et glycémie.

Information : Yvon Lévesque, (819) 327-2430

REPAS COMMUNAUTAIRE



Le repas communautaire est un lieu de rassemblement collectif pour socialiser tout en partageant un bon repas.

**Au Centre récréatif, tous les mardis 12h.
De retour le 11 septembre.**
Contribution volontaire 4 \$.

Information : André Paquette, 514-952-4501

COMPTOIR ALIMENTAIRE



Aide alimentaire pour toute personne ou foyer vivant une situation difficile ou particulière. L'aide est accessible suite à une évaluation financière du demandeur. Une première évaluation sera faite par téléphone.

**Retour au Centre récréatif : 11 septembre
Mardi de 13h30 à 14h15**

Contribution volontaire de 3 \$ par semaine
Information : 450 227-3757 | 450 229-2011

SAISON DE HOCKEY 2018-2019



Parties amicales entre les jeunes des différentes municipalités.

Inscription dès maintenant : Au Centre récréatif entre 8h30 et 16h30. Date limite: 14 décembre. Coût 20\$

Remise de chandail et prêt d'équipement :
Semaine du 17 décembre

Horaire : Mardi soir, dès le 8 janvier 2019 à la patinoire extérieure. Calendrier des pratiques et parties à venir.

L'inscription est obligatoire pour participer à la CLASSIQUE HIVERNALE des 2 et 3 février 2019

Catégorie : NOVICE (5 à 6 ans) | ATOME (7 à 9 ans)
PEE-WEE (10-13 ans) | BANTAM (14- 17 ans)

Info : 819 327-2626 poste 222 | mclesperance@stah.ca

Une belle équipe d'entraîneurs vous attend !

