

## LE CARNAVAL DE SAINT-ADOLPHE REVIENT LE 11 FÉVRIER !

**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD, LE LUNDI 30 JANVIER 2017** – Le Carnaval de Saint-Adolphe-d'Howard revient le 11 février au parc Adolphe-Jodoin avec, en vedette, son célèbre lancement de lanternes thaïlandaises et le spectacle sous le dôme du groupe Harmonik.

Cette journée bien remplie débutera dès 9h alors que les **amateurs de quad** seront conviés sur la rue du Collège pour « **La balade des amoureux** » ! Cette activité gratuite est présentée par le Club Quad de Saint-Adolphe. Il faut toutefois détenir une passe d'accès aux sentiers. Dès 10h, petits et grands pourront exprimer leur créativité et peut-être remporter un prix de participation lors du **concours gratuit de sculptures sur neige**. Envie de chausser les bottines d'un triathlète? L'activité « **À la découverte du triathlon d'hiver** » vous donnera l'occasion d'essayer gratuitement des courses de raquette, ski de fond, fat bike ou patin, sans chronométrage. Apportez votre équipement ou profitez des équipements sur place. À 17h30, **souper fondue au fromage sur réservation au Mont Avalanche** qui se terminera à 19h par une superbe **randonnée pleine lune en raquette** jusqu'au sommet de la montagne où seront servis des breuvages chauds.

À 19h30, tout le monde se rassemble sur le majestueux lac Saint-Joseph afin d'admirer le célèbre **lancement de lanternes thaïlandaises!** Vous pouvez acheter dès maintenant la vôtre au Centre récréatif (110, rue du Collège) ou à Plein air Saint-Adolphe (1672, chemin du Village) au coût de 5\$ la grande lanterne et 3\$ pour une plus petite. Elles seront également en vente le soir même à partir de 19h sous le dôme. Pour clôturer la soirée, **spectacle du groupe Harmonik** sous le dôme à 20h, mettant en vedette Mathieu Bessette de Saint-Adolphe.

Le 12 février, c'est le **championnat provincial de triathlon d'hiver** sur le Lac Saint-Joseph. L'activité consiste à compléter 5km de course en raquettes, 12 km en patin et 8km en ski de fond. Des formules plus courtes ou en équipe sont aussi proposées. Une formule Para-Triathlon permettra aux personnes présentant un handicap physique ou intellectuel de prendre part à cette belle activité hivernale. Avec la collaboration du Groupe Pentathlon, le champion et la championne provinciale (élite) se qualifieront automatiquement et gratuitement pour la [Coupe du Monde](#) qui aura lieu à Québec. Inscription et information au [www.triathlonstadolphe.com](http://www.triathlonstadolphe.com)

-30-

**Source :**

Service récréotouristique  
819 327-2626  
loisirs@stadolpheedhoward.qc.ca  
[www.stadolpheedhoward.qc.ca](http://www.stadolpheedhoward.qc.ca)

**Photos (3) :** Groupe Harmonik, lancement de lanternes, sculptures sur neige