

# Club de Marche Saint-Adolphe-d'Howard

## Horaire de Août 2025

Point de rencontre :

Stationnement en face de l'église à 9 heures (marche aux Domaines et sentiers)



Lundi 4 août Montée Massie, durée 1h 45  
Stationnement - Les Conifères -  
**Nous ferons de la marche sur chemin**

Jeudi 7 août Sentier de Bellefeuille Chez Tom durée 1 h 30,  
**Sentier - bâtons possiblement**

Lundi 11 août Parc les Bouleaux, Morin-Heights 2h  
**Sentier - batons REQUIS**

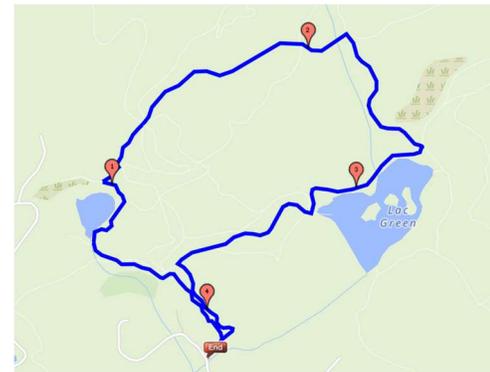
Jeudi 14 août Centre de Plein Air coté BMR, durée 1 h 45,  
**Sentier - bâtons possiblement**

Lundi 18 août Lac Louise-Laurentien au Marécage, durée 1 h 30,  
**Sentier - bâtons de marche suggérés**

Jeudi 21 août Domaine Alpine, intermédiaire, durée 1 h 45  
**Nous ferons de la marche sur chemin**

Lundi 25 août Centre de Plein Air au Lac Vert et retour, durée 1 h 45,  
**Sentier - bâtons possiblement**

Jeudi 28 août Mont Avalanche à Saint-Adolphe en haut et retour, durée 1 h 30  
**Sentier - bâtons de marche suggérés**



Parc les Bouleaux  
Rue des Bouleaux, Morin-Heights,

Préparé par Carol Ann Brehn (819-327-2725) &

Christine Bush (514-775-7743)

<https://.facebook.com/clubdemarche.stadolphe>

