

Club de Marche Saint-Adolphe-d'Howard

Horaire octobre 2025

Point de rencontre :

Stationnement en face de l'église à 9 heures (marcheurs sentiers)



- | | |
|-------------------------|--|
| <u>Jeudi 2 octobre</u> | Sentier du Domaine Bellefeuille, intermédiaire , durée 1 h30,
Bâtons de marche suggérés |
| <u>Lundi 6 octobre</u> | Domaine Alpine, durée 1 h 30, |
| <u>Jeudi 9 octobre</u> | Sentier Plein Air coté BMR, intermédiaire , durée 1 h 30, |
| <u>Lundi 13 octobre</u> | Montée Massie, intermédiaire , durée 1h 30 |
| <u>Jeudi 16 octobre</u> | Domaine Verdie, intermédiaire , durée 1 h 45, |
| <u>Lundi 20 octobre</u> | Sentier de Lac Louise à Centre de Plein Air et retour,
durée 1h 45 Bâtons de marche suggérés |
| <u>Jeudi 23 octobre</u> | Chemin Coteau-du-Lac, difficile , durée 1h30
Bâtons de marche suggérés |
| <u>Lundi 27 octobre</u> | Sentier Domaine d'en Haut, intermédiaire , durée 1 h 45, |
| <u>Jeudi 30 octobre</u> | Chemin de la Montée Bertrand, intermédiaire , durée 1h 45 |

Prépare par Carol Ann 819-327-2725 et
Christine Bush 514-775-7743



<https://www.facebook.com/clubdemarche.stadolphe>