



# Le Goût du Vin

## Dégustation de vin

**Présenté par Lise Trépanier** : Vinart, conseillère en vin, membre accréditée de l'Association canadienne des sommeliers professionnels (ACSP), formation en sommellerie de l'École Hôtelière des Laurentides, retraitée de la SAQ et passionnée de vin, de voyage et de gastronomie.

Inscription auprès de Madame Lise Trépanier en communiquant au 450 567-1844 ou [lisetrepanier@gmail.com](mailto:lisetrepanier@gmail.com)  
Paiement 3 semaines avant la date du début des cours à Lise Trépanier en faisant un virement interac au 450-567-1844

### 3 ATELIERS

**Préalables** : Curiosité et désir de partager

**Objectif** : Mieux apprécier le vin

#### 1 L'ART DE LA DÉGUSTATION

- Dégustation comparative de deux vins blancs et deux vins rouges
- Analyse de la dégustation / Vocabulaire

**Quand** : Samedi le 8 octobre de 10 h 30 à 12 h

**Où** : Mont Avalanche : 1657, chemin de l'Avalanche

**Prix** : 45 \$ taxes incluses

#### 2 PRINCIPAUX CÉPAGES EN RELATION AVEC ACCORDS METS/VINS

- Connaître les caractéristiques des cépages
- Expérimenter l'harmonie mets/vins
- Dégustation de deux vins blancs et deux vins rouges

**Quand** : Samedi le 5 novembre de 10 h 30 à 12 h

**Où** : Mont Avalanche : 1657, chemin de l'Avalanche

**Prix** : 45 \$ taxes incluses

#### 3 BULLES ET CHAMPAGNE

- Découvrir trois vins effervescents et un champagne
- Avec bouchées

**Quand** : Samedi le 26 novembre

**Où** : Mont Avalanche : 1657, chemin de l'Avalanche

**Prix** : 50 \$ taxes incluses

Pour plus d'information veuillez communiquer avec nous :  
[loisirs@stah.ca](mailto:loisirs@stah.ca) | 819 327 2626 poste 221



## À venir

### 1<sup>er</sup> et 2 octobre



Les journées  
de la culture

Parc Adolphe-Jodoin  
1878, chemin du Village

Saint-Adolphe  
Côteleur!

Mont Avalanche  
1657, chemin de l'Avalanche

# Programmation Loisirs

## Automne 2022



Saint-Adolphe-d'Howard  
Naturellement accueillante

# SPORTS

## Quoi : PICKLEBALL LIBRE ADULTE

**Qui :** Diane Guilbault  
guilbault.didi@gmail.com | 514 983-2778

**Quand :** Les lundis et mercredis de 18 h à 21 h

**Date :** 19 septembre au 7 décembre

**Où :** École au coeur de la nature : 110, rue du Collège

**Prix :** GRATUIT

## Quoi : BADMINTON LIBRE ADULTE

**Qui :** Service des loisirs, culture et vie communautaire  
loisirs@stah.ca | 819 327-2626 poste 221

**Quand :** Les mardis et jeudis - 3 plages horaires  
18 h à 19 h, 19 h à 20h, 20h à 21 h

**Date :** 20 septembre au 1<sup>er</sup> décembre

**Où :** École au coeur de la nature : 110, rue du Collège

**Prix :** GRATUIT (Réservez le terrain une semaine à l'avance)

# BIEN ÊTRE

## Quoi : YOGA SUR CHAISE

**Qui :** Diane Vendette  
dianevendest@gmail.com | 819 327-2544

**Quand :** Les lundis de 13 h 30 à 14 h 30

**Date :** 19 septembre au 12 décembre (Congé 10 octobre)

**Où :** Chalet des loisirs : 1896, chemin du Village

**Prix :** 10 \$ (doit être membre des 4 saisons d'Adolphe)

**Date limite d'inscription :** Aucune

## Quoi : QI-GONG-DO-IN-MEDITATION

**Qui :** Geneviève Pépin  
gene.pepin@gmail.com | 514 995-8441

**Quand :** Les mercredis de 10 h 30 à 12 h

**Date :** 21 septembre au 7 décembre

**Où :** Chalet des loisirs : 1896, chemin du Village

**Prix :** 210 \$ taxes incluses

**Date limite d'inscription :** 14 septembre

## Quoi : CLUB DE MARCHÉ

**Qui :** André Sévigny  
514-836-5157

**Quand :** Les lundis et jeudis

**Point de rencontre :**  
Parc Adolphe-Jodoin, 1878, chemin du Village

# DANSE

## Quoi : DANSE PRÉ-HIP-HOP (5-8 ANS)

**Qui :** Catherine Forget  
catherine.forget@hotmail.com

**Quand :** Les dimanches de 10 h à 11 h

**Date :** 9 octobre au 4 décembre (congé 30 octobre)

**Où :** École au coeur de la nature : 110, rue du Collège

**Prix :** 88 \$ taxes incluses

**Date limite d'inscription :** 3 octobre

## Quoi : HIP-HOP CONTEMPORAIN (9-12 ANS)

**Qui :** Catherine Forget  
catherine.forget@hotmail.com

**Quand :** Les dimanches de 11 h à 12 h

**Date :** 9 octobre au 4 décembre (congé 30 octobre)

**Où :** École au coeur de la nature : 110, rue du Collège

**Prix :** 88 \$ taxes incluses

**Date limite d'inscription :** 3 octobre

## Quoi : SOUPLESSE, FORCE ET MOBILITÉ

**Qui :** Caroline Le Saux-Pichet  
yogaclassique@gmail.com

**Quand :** Les mercredis de 13 h à 14 h 15

**Date :** 21 septembre au 23 novembre

**Où :** Mont Avalanche : 1657, chemin de l'Avalanche

**Prix :** 120 \$ taxes incluses

**Date limite d'inscription :** Aucune

## Quoi : YOGALATES

**Qui :** Daphnée Rosenberg  
holisticfitness@live.ca

**Quand :** Les jeudis de 16 h 30 à 17 h 30

**Date :** 22 septembre au 10 novembre (Congé 13 octobre)

**Où :** Mont Avalanche : 1657, chemin de l'Avalanche

**Prix :** 105 \$ taxes incluses

**Date limite d'inscription :** 19 septembre

## Quoi : YOGA GÉNÉRATEUR

**Qui :** Daphnée Rosenberg  
holisticfitness@live.ca

**Quand :** Les jeudis de 17 h 30 à 18 h 30

**Date :** 22 septembre au 10 novembre (Congé 13 octobre)

**Où :** Mont Avalanche : 1657, chemin de l'Avalanche

**Prix :** 105 \$ taxes incluses

**Date limite d'inscription :** 19 septembre



**Les inscriptions se font directement auprès des instructeurs.** Vous trouverez leurs coordonnées dans la liste des cours.

## ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre sept municipalités soit Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-D'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

### Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

POUR INFORMATION :

**Municipalité de Morin-Heights**  
450 226-3232, poste 132  
www.morinheights.com

**Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson**  
450 228-2543, poste 221  
www.lacmasson.com

**Municipalité de Piedmont**  
450 227-1888, poste 223  
www.piedmont.ca

**Ville de Saint-Sauveur**  
450 227-2669, poste 420  
www.ville.saint-sauveur.qc.ca

**Ville de Sainte-Adèle**  
450 229-2921, poste 7244  
www.ville.sainte-adele.qc.ca

**Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs**  
450 224-2675, poste 225  
www.sadl.qc.ca