

### SKI DE FOND

2 : Sagnière	4 km	↑ ↓
3 : Jaune	4,3 km	↑ ↓
4 : Castor	2,8 km	↑ ↓
5 : Brossard	À VENIR	↑ ↓
6 : Bertrand	1,4 km	↑ ↓
7 : Morgan	2,4 km	↑ ↓
10 : Canadienne	5,3 km	↑ ↓
11 : Fleur de Lys	4,7 km	↑ ↓
12 : Renard	1,2 km	↑ ↓
17 : Corbeau	3,1 km	↑ ↓
18 : Alpine	2,3 km	↑ ↓
23 : Nord	3,4 km	↑ ↓
24 : Laurentienne	3,5 km	↑ ↓
25 : LSD	6,9 km	↑ ↓
27 : Dutch Dash	2 km	↑ ↓
29 : Picard	1,4 km	↑ ↓

### RÉSEAU DE MORIN-HEIGHTS

1 : Corridor Aérobique	21 : Rapide Blanc
7 : J.R.J.	36 : Coureur des Bois
15 : Viking Ouest	38 : Chasse Galerie
16 : Lovers Leap	39 : Penny Lane
19 : Swiss	51 : Alternatif
20 : Lac Green	450.226.1220

### RAQUETTE

A : Chevreuil	3,6 km	↑ ↓
B : Sommet	0,9 km	↑ ↓
C : Belvédère	0,9 km	↑ ↓
D : Halte	1,9 km	↑ ↓
E : Plateau	0,7 km	↑ ↓
F : Lac Ste-Marie	3 km	↑ ↓
G : Le refuge	2,7 km	↑ ↓
H : L'écureuil	3,0 km	↑ ↓
I : Sarrazin	400 m	↑ ↓
J : Calvaire	1,1 km	↑ ↓
K : Épinette	2 km	↑ ↓

### LÉGENDE

Refuge (chaînes & camp)	Point de vue
Ville de montagne	Piste de premiers soins
Information touristique	Piste de véhicule tout terrain
Stationnement	Piste de motoneige
Randonnée pédestre	Sentier de raquette
Alti (très peu fréquent)	Piste de ski alpin
Camping d'hiver (saisonniers)	Palisade
Tuilettes	Accueil et billetterie
Limite de réseau	

Facile (sentier tracé)  
Difficile (sentier tracé)  
Très difficile (sentier tracé)  
Sentier de raquette  
Randonnée Nordique (sentier non tracé)  
Facile  
Difficile  
Très difficile  
Réseau projeté

### SENTIERS MOTORISÉS (QUAD)

Le Club Bonne Entente (4 et 3 routes) de Saint-Adolphe-d'Howard assume la gestion et l'entretien de plus de 25 km de sentiers en route vers Montcalm et Lac-des-Seize-Iles.

Le stationnement des remorques pour les quads sera permis à l'arrière de l'ancienne caisse populaire et dans le stationnement de la montée Sauvage.

• Carte de membre et vignette obligatoires, en vente dans les commerces locaux.

Note importante : Circulation limitée dans le village. Consultez la carte du secteur Villageois.

SVP respectez les résidents et propriétaires, appliquez les règles d'usage.  
SVP respectez les limites de vitesse. Circulation interdite entre 22 h et 7 h.

### SENTIERS MOTORISÉS (MOTONEIGE)

Gestion et entretien par le Club de motoneige de Ste-Agathe-des-Monts/Sainte-Lucie/Saint-Adolphe-d'Howard.

Trois sentiers importants sur le territoire de Saint-Adolphe-d'Howard :

- De Sainte-Agathe au village de Saint-Adolphe-d'Howard (12 km sur notre territoire) PISTE 42
- Du village de Saint-Adolphe-d'Howard, destination Weir (20 km sur notre territoire) PISTE 43 (fermée en 2008)
- De Saint-Adolphe-d'Howard à Sainte-Agathe (14 km) Carte de membre et vignette obligatoires, en vente dans les commerces locaux.

Le stationnement des remorques pour les motoneiges sera permis sur le stationnement de la montée Sauvage.

TOUJOURS CIRCULER EN INTERDIT SUR LE CHEMIN DU VILLAGE. La circulation est permise entre 6 h et 22 h à une vitesse maximale de 30 km/h.

• SVP respectez les résidents et propriétaires, appliquez les règles d'usage.  
• SVP respectez les limites de vitesse.

### RÉSEAU DE SENTIERS QUAD

### MESSAGE À TOUS LES UTILISATEURS

Le réseau de sentiers récréatifs de Saint-Adolphe-d'Howard est mis à la disposition des utilisateurs grâce à la courtoisie de plusieurs propriétaires de terrain. Prière de respecter la signalisation et la réglementation.

Pour diverses raisons, hors de notre contrôle, le parcours des différents sentiers est sujet à changement. Il vous incombe donc de vous informer, avant votre départ, des dernières modifications qui ne seraient pas imprimées et qui pourraient toucher le trajet que vous choisissez.

Les utilisateurs du réseau de sentiers reconnaissent que la pratique des activités de plein air comporte des risques et des dangers qui leur sont inhérents et en assument l'entière responsabilité.

- Dépanneur Gauthier
- Pharmacie Lucie Savard
- Pic Assiette
- Casse-croute le ruisseau
- Resto-Pub Saint-Adolphe
- Centre Professionnel des Neiges
- Saint-Adolphe Marine
- Chalets Saint-Adolphe
- SPA d'Howard
- Auberge / Restaurant Leda
- Erablière de la Vallée
- Dépanneur Gémont
- Sutton
- Assurances Marcel Godin & fils
- Récréation Centrale
- Guichet Caisse populaire Desjardins

municipalité de  
**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

Map showing trails, lakes, and roads in the Saint-Adolphe-d'Howard area. Includes labels for Montcalm, Lac-des-Seize-Iles, Saint-Adolphe-d'Howard, and Wentworth-Nord. A red arrow points to a specific trail area.

### ENVIRONNEMENT

#### Code d'éthique

- Prenez le temps de choisir votre itinéraire en fonction de votre condition physique et du degré de difficulté des sentiers.
- Respectez l'environnement et rappez tous vos déchets, toujours dans les sentiers.
- Stationnez aux endroits prévus à cet effet.
- Payez vos droits d'accès et permettez-vous ainsi d'améliorer et d'entretenir un réseau de sentiers de qualité.
- Prière de signaler toute irrégularité aux responsables des clubs.
- Soyez prudent • Amusez-vous!

### BESOIN D'INFORMATION

Pour en savoir davantage sur les activités à pratiquer, les événements, la réglementation, les horaires, les possibilités d'hébergement, les bonnes tables, les lieux de détente, spas et bonnes adresses, arrêtez-vous à l'entrée du village, aux abords de la route 329, au Centre d'activités de plein air (CAP) qui abrite aussi le bureau d'information touristique, ou encore composez le 1-866-ADOLPHE (236-5743) ou visitez le [www.stadolpheedward.qc.ca](http://www.stadolpheedward.qc.ca)

Le bureau d'information touristique est ouvert 7 jours sur 7 de 10h (15 juin-15 sept) et en hiver (15 déc-15 avril), et les samedis et dimanches le reste de l'année.

Les Laurentides à cœur

**CIME**  
103.9 FM 101.4 FM  
Tremblant  
[WWW.CIME.FM](http://WWW.CIME.FM)

REGROUPEMENT  
SKI DE FOND  
LAURENTIDES

Nord Magnétique Nord Géographique

Déclinaison magnétique  
15° 32' Ouest

Kilomètres  
Échelle : 1 / 20 000